

【OKRUN 2019 愛在尖石】

活動簡章

一. 活動宗旨

秉持著「讓人生命更美好」的使命，OK 忠訓國際響應行政院「打造運動島樂活計畫」，不僅連續 6 年協辦全國社區盃慢跑錦標賽，更於 2017 年擴大編制，自行籌辦「OKRUN」系列活動。而在尋找路跑場地的過程中，忠訓國際也發現，台灣仍有許多欠缺資源的偏鄉村落；這些偏鄉的教育、就業及觀光發展，皆急迫地需要受到社會的關注與支持。

「OKRUN 看見台灣美，十年計畫」亦就此展開。懷著「真誠陪伴，直到實現希望」的精神，忠訓國際深入這些村落，舉辦路跑、攝影比賽、教育陪伴等系列活動，繼 2017 谷關、2018 泰安後，擁有泰雅風情及山嵐美景的新竹尖石鄉，成了第三屆 OKRUN 的主辦場地。

本次「OKRUN 愛在尖石」活動從運動、文化和觀光三種面向出發。除路跑項目外，更舉辦原民市集、原民美食、原民手工藝等項目。透過親子同歡活動體驗原民生活的多彩面貌，我們也希望藉此號召國人關懷偏鄉困境，為地方帶來觀光人潮，並透過真實的鏡頭畫面，向世界呈現台灣所蘊藏的豐富人文、原民文化與優美景色。

二. 參與單位

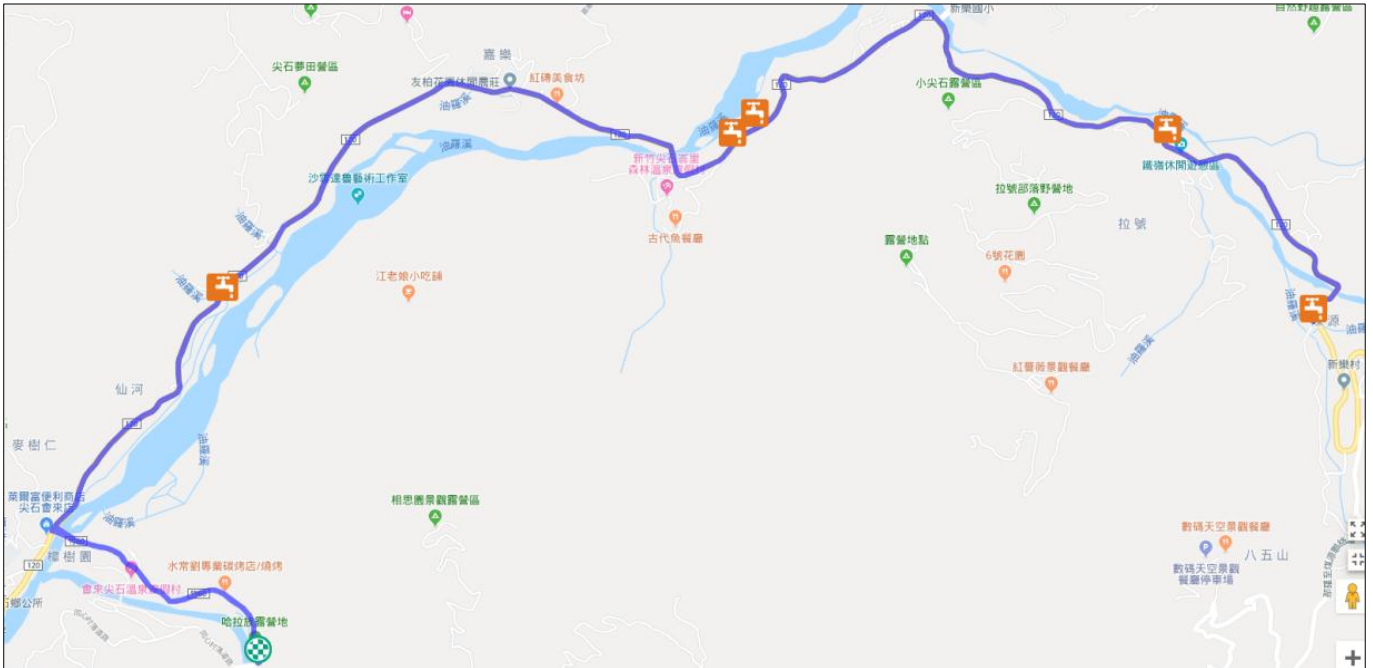
- 指導單位：新竹縣政府
- 主辦單位：尖石鄉公所、OK 忠訓國際股份有限公司
- 承辦單位：中華國際休閒運動交流協會、ezFun 生活玩家、UPRO 運動平台
- 協辦單位：台灣理財規劃顧問協會、尖石鄉民代表會、新竹縣政府警察局橫山分局、新竹縣政府警察局橫山分局尖石分駐所、尖石鄉消防分隊、尖石鄉衛生所、尖石鄉戶政事務所、尖石鄉民眾服務社、橫山地區農會尖石分部、尖石郵局、尖石鄉國中(小)學校、尖石鄉各村辦公處、尖石鄉後備軍人輔導中心、新竹縣尖石鄉露營觀光產業發展協會、新竹縣尖石鄉觀光休閒文化產業協會、尖石鄉各宗教團體、尖石鄉加油站、寫意人生國際股份有限公司、阿龐師手撥法養生堂
- 贊助單位：改變廣告股份有限公司、以人為本教育股份有限公司、台灣天地茶業有限公司、大江有限公司、穩穩信用股份有限公司、成長記帳士事務所、樂家地政士聯合事務所、生命力電影股份有限公司、虹園股份有限公司、威利實業有限公司、.....，歡迎機關團體共襄盛舉。(陸續邀約中)

三. 活動型態：樂在路跑與親子健康之旅

四. 活動區域：新竹縣竹 60 線、竹 120 線

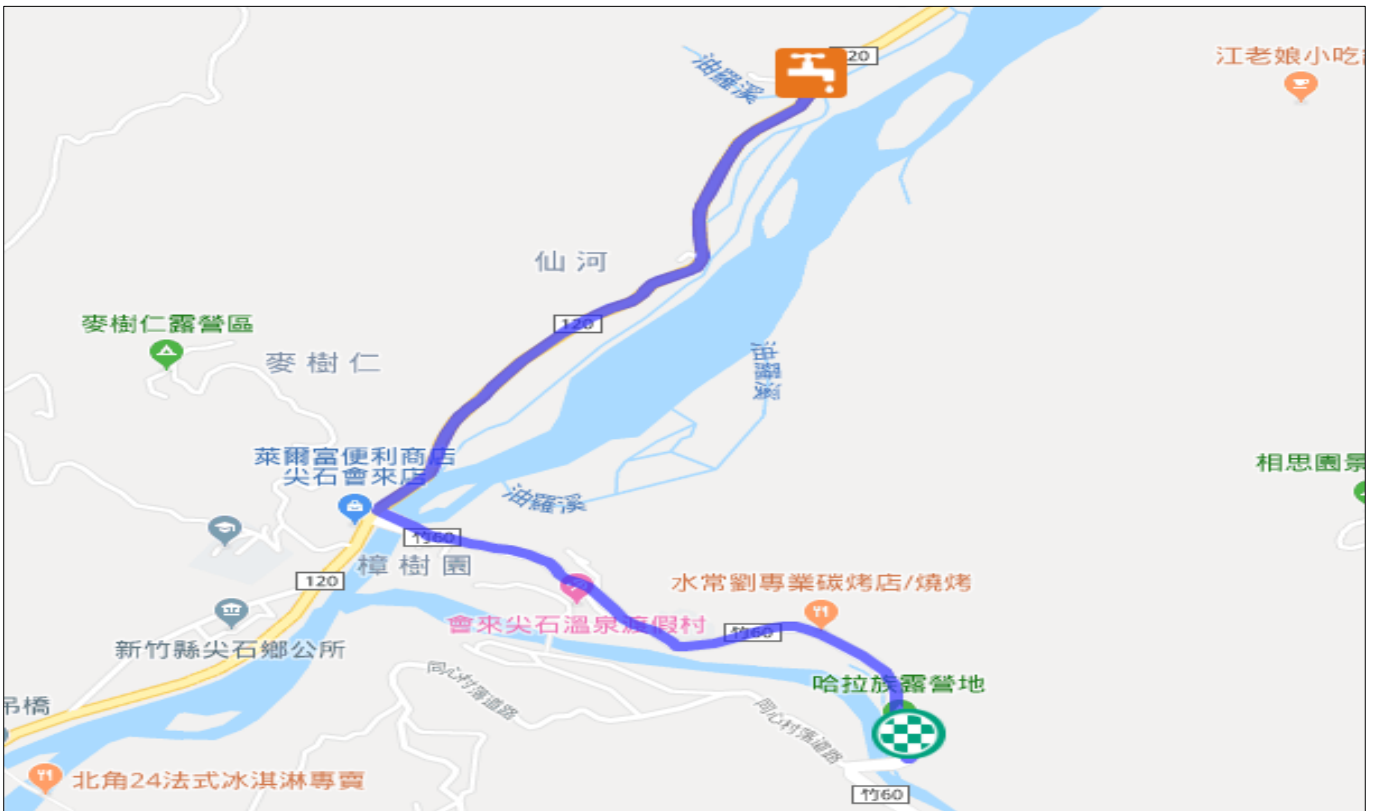
五. 活動里程：勇士組 21 公里(晶片計時)、獵人組 5.5 公里

✧ 21 公里勇士組：起點尖石鄉綜合運動場→竹 60 線→尖石大橋→竹 120 線 38 公里處折返→尖石大橋→竹 60 線→終點尖石鄉綜合運動場。



<https://www.xplova.com/tw/route/DBE95BE1-5D28-2615-2F29-D870FDC67B2F>

✧ 5.5 公里獵人組：起點尖石鄉綜合運動場→竹 60 線→尖石大橋→竹 120 線約 31 公里處折返→尖石大橋→竹 60 線→終點尖石鄉綜合運動場。



<https://www.xplova.com/tw/route/81523E51-F922-AEFA-1DBB-1830DACD66AA>

六. 活動時間與集合地點

1. 活動日期：中華民國 108 年 10 月 27 日 (星期日)
2. 活動時間：AM06:00~PM12:00
3. 集合地點：新竹縣尖石鄉綜合運動場(新竹縣尖石鄉嘉樂村 186 號對面，竹 60 線 1.5K 處)

七. 參加對象

1. 國內、外熱愛戶外運動且身心健康之民眾、親子均可報名參加。
2. 為安全考量，未滿 16 歲者需家長陪同報名參加同組別並全程陪伴身旁，未滿 18 歲者，需經家長同意並簽署家長同意書。
3. 未滿 18 歲之參賽者，需簽署參賽同意書，未簽署者主辦單位有權不受理報名。

八. 活動流程

活動時間	活動流程	備註
05:30 - 06:30	現場寄物	
06:15 - 06:30	長官致詞、熱身操	
06:30 - 06:40	21 公里勇士組出發	
06:40 - 06:50	5.5 公里獵人組出發	*需寄存衣物者，請統一於報名時加購活動衣物保管袋。 (保管袋樣式)
07:00 - 12:00	會場表演活動、嘉年華市集園遊會、5.5K 闖關活動、抽獎活動	*託管前請自行將活動衣物保管卡置放於衣物保管袋前方透明夾層。
09:00 - 10:30	親子籃球趣味競賽 三對三籃球賽總決賽	*當日主辦單位得視情況調整活動流程。
10:30	各組別終點關門	
10:40	頒獎活動時間 (路跑及籃球)	
12:00	活動圓滿結束	

★21 公里勇士組採晶片感應計時，為避免感應疏漏，請參加選手將晶片貼紙統一穿戴於鞋帶上，通過起、終點站請確實通過晶片感應區，未感應者視同未完成，不予計算成績。

★比賽排名以大會鳴槍時間計算(非以個人晶片時間計算)。建議成績優異選手，儘早於起點拱門排隊等待出發，避免外在因素影響個人佳績，大會規定所有選手，需於規定時間內出發完畢，以確保成績公平性。

★各組別請依照表定時間準時出發，逾時不候。

★為求整齊與統一識別，請參加活動選手穿著活動 T-Shirt 於外。

★備註事項：本活動沿途補給站點皆經過合法申請使用，請陪跑者勿進入補給站，為維持活動品質，保障報名跑友權益。

★禁止陪跑者進入起點管制區域內，免於影響出發感應作業。

九. 起終點暨補給點位置表：

地點	21 公里勇士組	5.5 公里獵人組
出發位置	0km	0km
	尖石鄉綜合運動場	尖石鄉綜合運動場
補給站 1	2.9km	2.9km
	阿蘭小吃店	阿蘭小吃店
補給站 2	6.2km	
	山水真奇世界(對向)	
補給站 3	10.7km	
	煤源折返點	
補給站 4	12.3km	
	120 線 37 公里處	
補給站 5	15km	
	山水真奇世界	
補給站 6	18.5km	
	阿蘭小吃店(對向)	
終點	21km	5.5km
	尖石鄉綜合運動場	尖石鄉綜合運動場

★建議裝備：可置放補給包的小背包(附有水袋或可置放水壺佳)。

十. 醫療支援

1. 設置醫療服務站於尖石鄉綜合運動場、21K 折返點，負責緊急醫療救助並派專人負責醫療服務站。
2. 主辦單位備有於有效期限之醫藥箱，並由專人負責管理及使用。
3. 本活動安排 3 台救護車於會場、車道待命、3 台機動巡邏醫護機車於賽道巡視(依參賽人數比例調整)。
4. 活動期間若跑者有醫護需求，可撥打號碼布上的緊急救援專線 0925-992-522、0978-116-875，將有專人指派醫護人員前往。
5. 鄰近醫院：臺北榮民總醫院新竹分院：新竹縣竹東鎮中豐路一段 81 號，03-5962134。

十一.報名方式：

1. 報名時間：即日起至 108 年 08 月 23 日，或各組報名人數額滿提前結束報名。
2. 報名費用：(未滿 18 歲之參賽者，需簽署參賽同意書，未簽署者主辦單位有權不受理報名)

項目	贊助愛心組 (晶片計時)	21 公里勇士組 (晶片計時)	5.5 公里獵人組
報名費用	3000 元(含 150 元園遊券) (捐贈單位:尖石國中體育班)	700 元 (含 150 元園遊券)	400 元 (含 50 元園遊券)
07 月 10 日前 繳費享早鳥價		9 折	9 折
10 人(含)以上 團體報名		9 折	9 折

3. 線上報名：請利用活動網站報名。

4. 繳費方式：

◆ 全家 Famiport 代碼繳費(須自付每筆 25 元代收手續費)：

1. FamiPort 機器螢幕點選『繳費』。
2. FamiPort 機器螢幕點選『代碼繳費』。
3. 確認閱讀條款。
4. 輸入繳費代碼後，按確認。
5. 確認繳款資訊，正確無誤則『列印繳款單』。
6. 列印出代碼繳費單後，請持繳費單至櫃檯繳費即完成結帳服務。

◆ 7-11 ibon 代碼繳費(須自付每筆 25 元代收手續費)：

1. ibon 機器螢幕點選左上角『代碼繳費』。
2. 確認閱讀條款。
3. 輸入代碼『UPR+訂單編號』，按確認。
4. 勾選欲繳費的項目並列印繳款單。
5. 請持繳費單至櫃檯繳費即完成結帳服務。

◆ 信用卡線上刷卡繳費(須自付每筆 2%代收手續費，最低 30 元)：

國泰在線付款-可接受國內外銀行發行之信用卡於國內外支付，交易時系統將發送手機簡訊驗證碼給您，輸入正確後交易才算完成。

◆ 虛擬帳號繳費(須自付每筆 10 元代收手續費)：

完成報名後系統會提供一組虛擬帳號。

使用 ATM 轉帳，銀行代號:013(國泰世華銀行)、帳號:即系統提供的虛擬帳號。

繳費後請保留收據，以便日後備查。

5. 參賽者需於網站上報名後，二日內繳費(不包含報名當日)，才算完成報名程序。未在期限內繳費者，主辦單位有權取消其參加資格。
6. 如需開立二聯式或三聯式收據，請於訂單內備註並填上資料，並請於活動當天至服務台領取。

十二.報到方式：

本活動一律採用郵寄報到

本會將於 10 月 17~18 日陸續寄出選手物資，收到郵寄包裹代表已完成報到手續，請於活動當天逕自前往活動會場集合出發即可。

(郵寄費用由參加者自行負擔，請見下表)

人數	1-2 人	3-4 人	5-10 人	11-30 人	31 人以上
郵寄費用	100 元	200 元	300 元	500 元	600 元

十三.參賽物資：

贈品/賽程	贊助愛心組	21 公里勇士組	5.5 公里獵人組
完賽禮-1 (OKRUN 防曬透氣清涼運動網帽)	V	V	V
完賽禮-2 (嘉年華市集園遊券)	150 元	150 元	50 元
運動排汗衣	V	V	V
完賽獎牌	V	V	V
摸彩券	V	V	V
運動毛巾	V	V	
完賽證書	V	V	
免回收計時晶片	V	V	
防水號碼紙	V	V	V
會場、補給站點心	V	V	V
100 萬意外險、10 萬醫療險	V	V	V
公共意外責任險	V	V	V

十四.參加獎勵：

本活動屬於自我挑戰賽，為表揚成績最優異選手特頒發：

1. 21 公里勇士組：男、女依下表分齡各取前 5 名成績，頒發獎金與獎盃一座。

21K		21K - 依男、女及年齡層分組各取前 5 名成績		
依性別、年齡層分組		項次	男子組	女子組
男/女 50 歲以上	民國 58 年次以前	第一名	3,000 元+獎盃	3,000 元+獎盃
男/女 40-49 歲	民國 68~59 年次	第二名	2,500 元+獎盃	2,500 元+獎盃
男/女 30-39 歲	民國 78~69 年次	第三名	2,000 元+獎盃	2,000 元+獎盃
男/女 29 歲以下	民國 79 年次以後	第四名	1,500 元+獎盃	1,500 元+獎盃
		第五名	1,000 元+獎盃	1,000 元+獎盃

2. 若每組報名未滿 50 人，只計算前 3 名；超過 51 人以上報名，依排名計至第 5 名。

3. 5.5 公里獵人組：完賽獲得完賽獎牌

十五. 付費接駁車資訊：若無法配合發車時間請勿加購(未滿 20 人將取消本路線)

站名	台北中正紀念堂 5 號出口	台中火車站	新竹火車站
去程發車時間	10 月 27 日上午 04 時	10 月 27 日上午 04 時	10 月 27 日上午 05 時
回程發車時間	10 月 27 日中午 12 時	10 月 27 日中午 12 時	10 月 27 日中午 12 時
加購費用	500 元		300 元

十六. 停車場與接駁資訊：接駁車約 5-10 分鐘一班

停車場	停車格數量	免費接駁車位置	首班車	末班車
1 號.北角吊橋堤防 https://goo.gl/maps/6KeMpG5r9V5728tB6	約 200 台	北角吊橋	05:00	06:00
2 號.北角吊橋旁 120 縣道 https://goo.gl/maps/zCXRWZPENFihs7vA9	約 50 台	北角吊橋	05:00	06:00
3 號.會來溫泉渡假村 https://goo.gl/maps/vAeMKL1MVWt7yxUr7	約 40 台	渡假村門口	05:00	06:00
7-11 內灣門市免費接駁車 https://goo.gl/maps/G4QMNkTbSrJawQxx9	無	7-11 對面	05:00	06:00

十七.簡易住宿服務

1. 活動前一日(10/26PM17:00~19:00 入住)於嘉興國民小學(新竹縣尖石鄉嘉樂村三鄰 177 號·若有更動將另外通知)提供參賽者簡易住宿服務·請於報名時選購登記(酌收清潔費 100 元·請自行攜帶睡袋等住宿用品)。
2. 目前規劃 2 間教室·採男女分宿各 1 間·現場無淋浴設施。
3. 本服務僅供參賽者使用·未報名路跑活動並完成繳費的人員請勿入住。
4. 未達人將取消簡易住宿服務。
5. 本公司保留異動服務內容之權利。

十八.注意事項：

1. 本活動係自我挑戰活動·非競賽性質·活動無公權力之交通管制·無封路·請參加者務必遵守工作人員引導·並確實遵守交通規則·順向靠邊前進·以確保安全。
2. 如遇緊急事件·請撥打號碼布上大會聯絡電話·本活動備有收容車·醫療車等車輛。
3. 請務必隨身攜帶健保卡·遇有受傷·請於當日就醫·並向醫院拿取診斷證明正本與收據·以利後續保險理賠辦理。
4. 請慎重考量身體健康狀況及自身實力·如有心臟病·心血管等方面病史者或是不適合激烈運動者·請勿隱瞞病情報名參加活動·參加本次活動·參加者需保證個人身體健康確實符合活動參加資格·活動中若因身體不適發生任何意外·願意自行負責與主辦單位無關·並願合作遵守活動規定參加活動。
5. 請視個人實力與健康狀況·量力而為! 遇有身體不適·請至路邊安全處休息·切莫超出身體負荷!
6. 山區活動路線多轉彎視線死角·請勿越線逆向·下坡路段請注意減速慢行·維護自身安全。
7. 本次活動大會額外代辦所有參加者體育活動之 100 萬意外險及 10 萬醫療(依據保險法第 107 條修正條文規定·若替兒童投保壽險(含意外險)·須年滿 15 歲才可請領身故給付·未滿 15 歲身故者·保險公司僅須加計利息返還已繳保費)。
8. 請各位視自己活動當日狀況量力而為·切勿冒險勉強·並請於活動前一日有充足的睡眠及當日活動前 2 個鐘頭吃早餐·本會對於現場只做必要之緊急醫療救護·對於本身疾患引起之病症不在保險承保範圍內·而公共意外險只承保因意外所受之傷害做理賠。
9. 本活動依照大型群聚活動安全管理要點投保公共意外險(所有細節依投保公司之保險契約為準)·公共意外險承保範圍：
 - I. 被保險人因在保險期間內發生下列意外事故所致第三人體傷·死亡或第三人財物損害·依法應負賠償責任·而受賠償請求時·本公司對被保險人負賠償之責：
 - (1) 被保險人或其受僱人因經營業務之行為在本保險單載明之營業處所內發生之意外事故。
 - (2) 被保險人在經營業務之建築物·通道·機器或其他工作物所發生之意外事故。
 - II. 特別不列入承保事項：
 - (1) 個人疾病導致運動傷害。
 - (2) 因個人體質或因自身心血管所致之症狀·例如休克·心臟症·糖尿病·熱衰竭·中暑·高山症·癲癇·脫水等。
 - (3) 對於因本身疾患所引起之病症將不在保險範圍內·參加者如遇與跟第二項所述之疾病之病史·建議參加者慎重考慮自身安全·自行加保個人人身意外保險。

10. 為安全考量，未滿 16 歲者需家長陪同報名參加並且全程陪伴身旁，未滿 18 歲者，需經家長同意並簽署家長同意書，不便之處，敬請見諒。
11. 活動當日：舉凡停車、報到、熱身或預備，敬請配合工作人員引導，以維活動順暢。
12. 活動日前一週，主辦單位應另公告參加者名冊及活動前各項說明。
13. 未完成報到者，將自動喪失參加活動資格，不得進入活動路線，裁判有權終止無號碼布者進行活動。
14. 禁止參加者互換晶片、禁止佩帶他人晶片、禁止 1 人佩帶 2 個或 2 個以上的晶片，違者將被取消資格，成績不予計算。
15. 請依指定時間集合與出發，提前出發或超過出發時間者，大會有權取消參加活動資格且無法提供成績。有經過出發拱門的跑者，若自行中途放棄挑戰不回會場，必須主動聯繫大會緊急連絡電話，如超過活動關門時間尚未主動與大會聯繫者，發生任何異況概與本會無關。
16. 參加者偏離活動路線將無法享有大會提供參加者之權利。活動中身體不適請待在活動路線中等待收容。
17. 各位參加者於終點完成挑戰後，憑號碼布領取紀念品及獎牌，無號碼布者恕不提供，請勿領取。請勿接受非大會供給之飲料或食物。
18. 參與活動應發揮公德心與愛心，沿途不隨意拋棄垃圾，行進間如發現有其他參與者因受傷無法繼續前進狀況，請協助連絡主辦單位前往處理。
19. 違反下列規定者，取消活動成績：
 - I. 不遵從裁判引導者。
 - II. 未將號碼布固定於指定區域、無配戴計時晶片或無活動信物者。
 - III. 嚴禁於行進路線中妨礙他人活動(如：攜帶寵物、滑行直排輪、滑板、滑板車等行為妨礙他人)。
 - IV. 活動進行中借助他人之幫助而獲利者(如乘車、扶持...等)。
 - V. 報名組別與身分證明資格不符者。
 - VI. 違反運動精神和道德(如打架、辱罵裁判及大會工作人員...等)。
 - VII. 代跑及被代跑者，請勿以任何理由轉讓號碼布。
 - VIII. 佩帶 2 個或 2 個以上晶片者，將被取消資格，不予計時，不發給成績證明。
20. 活動地區除遇大豪雨特報或颱風影響宣布停班停課、集會遊行等不可抗力之天災、人為因素、行政院環保署空氣品質指標達危害等級或活動單位公告延期外，其活動皆照常舉行。倘遇上述原因導致活動延期，因而無法參加者，所繳交之報名費，主辦(執行)單位應扣除已代辦或支出費用後，將餘額退回。倘遇上述原因導致活動未能舉辦，報名費將以 5 折退回。
21. 大會有權決定是否取消、擇期舉辦活動、改用其他替代活動場地、替代路線或延長/縮短路線，參加者不得有異議。
22. 活動中不得當場質詢裁判，田徑規則有明文規定或同等意義之註明者，均以裁判員之判決為準，對於活動成績有疑慮，須向大會提出申訴，同時繳保證金新台幣壹仟元整，所有申訴以大會之判決為終決，若判決認為申訴不成立得沒收其保證金。

23. 主辦單位對活動的結果保留最終決定權。如有未盡事宜，經主辦單位決議後得隨時修正於網站活動公告之。
24. 本活動路線及沿途補給站皆經過申請使用，為維持活動品質，保障報名者權益，無號碼布者禁止進入活動路線及使用補給站。
25. 代跑或轉讓者，如有意外發生恐無法獲得保險保障並應負相關連帶法律責任。
26. 參加本活動者同意活動單位使用參加者本次活動照片及資料，做為活動文宣及行銷使用。並同意活動單位因需發佈參加者編號而公告參加者姓名。活動單位有權將本活動之錄影、相片及成績，於世界各地播放、展出或登載於本會網站及刊物上，參加者必須同意肖像及公布成績，用於活動相關之宣傳活動上。
27. 本活動報名截止日之後，恕不接受退費申請；報名截止日前申請退費，將從報名費用中扣除 50 元手續費後，將餘額退回，退款手續將於活動當日結束後 2 個工作天完成。若報名截止日後，因傷未能出席活動者，請檢附醫師證明文件，報名費將以 5 折退回。
28. 如需更換參加者名單，請於本活動報名截止日前提出申請。
29. 未領取活動物資、抽獎品者，請於活動後一週內至本單位領取，逾時視同棄權。獎品金額在 NTD1,000 元(含)以上之得獎者，領取獎品時請出示身分證，否則視同棄權。現場摸彩獎品將依中華民國稅法規定扣抵所得稅。
30. 參加者如需衣物保管，請使用本會專用或相同規格衣物保管袋，現場工作人員可拒絕非相同規格衣物保管袋託管，線上報名可同時購買衣物保管袋(數量有限)，歡迎選購，可重複使用，每個費用為 150 元(貴重物品請自行保管，若有遺失，本會恕不負責)。
31. 貴重物品、易碎物品及電子產品請自行保管，若有遺失、損壞，大會概不負責。若衣物保管袋遺失最高賠償金額新台幣 1000 元整。備註:貴重物品例如鑽石、錢財、身分證件、信用卡、提款卡、汽機車鑰匙及住家鑰匙.....等。
32. 如有未盡事宜，經主辦單位決議後得隨時修正公告之。